

Lorena Brusamento

Sportiva da sempre, ho praticato pallavolo, spinning, mountain bike, nuoto, trekking e la corsa che dal 2013 è diventata la mia più grande passione. Ho corso e corro gare sulle lunghe e lunghissime distanze. Mi sono avvicinata al Fitwalking per caso e me ne sono innamorata!

Nazionale Italiana Ultramaratona dal 2016

Istruttrice di Atletica Leggera dal 2013

Istruttrice Ginnastica Posturale dal 2017

Istruttrice Fitwalking dal 2020